

**ERFURT  
2011/2012**



**STUFE 1  
Instructor**

### **AUSBILDUNGSTERMINE**

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 260 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 14 Wochenenden. Ausbildungszeiten: Samstag 06.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Sonntag 06:00 Uhr bis 16:00 Uhr (inklusive Sadhana – frühes Morgen-Yoga)

- [GK1] Praxis & Unterricht**  
08. / 09. Oktober 2011  
05. / 06. November 2011  
03. / 04. Dezember 2011  
07. / 08. Januar 2012
- [GK2] Wirkweise & Therapie**  
28. / 29. Januar 2012  
25. / 26. Februar 2012  
24. / 25. März 2012  
28. / 29. April 2012
- [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie**  
19. / 20. Mai 2012  
16. / 17. Juni 2012  
07. / 08. Juli 2012
- [GK4] Meditation & Philosophie**  
01. / 02. September 2012  
22. / 23. September 2012  
20. / 21. Oktober 2012
- [Examen] 01. Dezember 2012**

### **INFOABEND**

Freitag, 02. September 2011, 19:00 Uhr  
Yogazentrum Guru Ram Das

### **AUSBILDUNGSORT**

Yogazentrum Guru Ram Das, Allerheiligenstraße 1,  
99084 Erfurt, [www.yoga-zentrum-erfurt.de](http://www.yoga-zentrum-erfurt.de)

**3HO Kundalini Yoga  
LehrerInnenausbildung**

**2  
0  
1  
1  
E  
R  
F  
U  
R  
T**

**2  
0  
1  
2**

## AUSBILDERINNEN

### [GK1] Karta Purkh Kaur Mehl

Geboren 1961 in Lorsch. Physiotherapeutin, Geburtsvorbereiterin, Diplom-Heilpädagogin, Kundalini Yoga Lehrerin seit 1996 mit den Schwerpunkten Lebensbegleitung, Frauen, Familien, korrekte Körperhaltung bei der Yogapraxis.

### [GK2] Hari Har Singh Burmeister

Geboren 1960 in Aachen. Kundalini Yogalehrer seit 1985. Arzt seit 1988. 1991-1996 ärztliche Tätigkeit im Krankenhaus in Hamburg. Seit 1997 Rechtskoordinator bei Yogi Tee®.

### [GK3] Bhajan Kaur Glander-Rieker

Geboren 1956, Diplomsoziologin, Kundalini Yoga Lehrerin, Yoga Nidra, Sat Nam Rasayan, Systemische Beratung und Aufstellungsarbeit, BreathWalk und Schwangerenyoga. Gründungsmitglied von SASTAKY – Arbeitsgruppe Kundalini Yoga in Sachsen Anhalt, Sachsen und Thüringen, Organisation der Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung und der Sat Nam Rasayan Ausbildung in Leipzig. Ausbilderin Stufe 1, KRI Associate Trainerin

### [GK3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Geboren 1955 in Hamburg. Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt, „Yoga und Augentraining.“ Stufe 1 Ausbilder, KRI Professional Trainer.

### [GK4] Amrit Kaur Lütke

Geboren 1963 in Wolfsburg. Magister Germanistik/Philosophie. Kundalini Yoga Lehrerin mit Schwerpunkt Frauenyoga seit 1991. Begründerin der Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga. Leiterin der Fachausbildung zur Schwangerenyogalehrerin und Geburtsvorbereiterin in Berlin.

### [GK2+4] Sangeet Singh Gill

Geboren 1973 in Hamburg. Kundalini Yoga Lehrer seit 1997, Sat Nam Rasayan Ausbilder und Heiler, Koordinator der YogalehrerInnenausbildung Stufe 1 in Gießen, Franken und Kassel, Betreiber des Yogaportals „Yoga-Infos.de“.

## KOSTEN

Die Ausbildung Stufe 1 kostet insgesamt € 1.690,- (inklusive Anmeldegebühr und zwei Ausbildungsbüchern) bei Bezahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn. Es sind auch folgende Teilzahlungen möglich: eine Anmeldegebühr in Höhe von € 110,- und entweder: jeweils € 452,- für Grundkurs 1 und 2 sowie jeweils € 358,- für Grundkurs 3 und 4 (Zahlung vor Beginn des Grundkurses) oder: 8 monatliche Raten à € 205,50 ab Oktober 2011.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmeldegebühr fällig.

Überwiesen wird auf das Konto der 3H Organisation e.V.

Nr: 530 083 -201 bei der Postbank Hamburg, BLZ 200 100 20.

Das Abschlussexamen kostet EUR 150,-.

Es ist möglich im Kundalini Yoga Zentrum zu übernachten.

Eine Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich.

## INFO & ANMELDUNG

**Cornelia Rai Kaur Trunk**, 99084 Erfurt

Tel: 0361/7894411, Mail: c.rai.kaur.trunk@gmx.de

**Sangeet Singh Gill**, 35510 Butzbach

Tel: 06033/9242624, Mail: yoga@sangeetsingh.de

[www.yoga-ausbildung-erfurt.de](http://www.yoga-ausbildung-erfurt.de)

