

08.07.2025



Sat naam Sangat Ji,

Im Nachklang des Deutsches Kundalini Yoga Festival 2025 bat ich TeilnehmerInnen, dass sie ihre Sichtweisen und Erfahrungen mit dem Intensiv Workshop Massage-Kundalini von Dyal Kaur zu teilen, um nicht ausschliesslich auf die Eigene angewiesen zu sein. Diese verarbeite ich im folgenden Text und stelle Euch Dyal Kaur aus Italien und Ihre Massage-Kundalini-Technik neu vor.

Dyal Kaur lebt in Italien und betreibt dort mit ihrer Tochter das Centro Lotus in Trissino. Nach einem Autounfall anfang der Achtziger war sie gezwungen ihr gesamtes Leben neu auszurichten. Sie fand ihre Heilung in den Lehren des Kundalini Yoga. Als direkte Studentin Yogi Bhajans lernte sie Massage-Kundalini im Rahmen etlicher seiner Angebote in Rom kennen. Sie begann ihre Studien zu vertiefen und formte ihre Fähigkeit zu massieren. In der Folge blieb Dyal Kaur im Briefkontakt mit Y.B., den sie als eine Vaterfigur empfindet. In einem seiner Briefe gab er ihr auf mit der Sangat in Italien in Verbindung zu bleiben und überall in Europa zu unterrichten. Heute ist sie selbst ein starkes glänzendes Glied in der Goldenen-Kette. Als ich sie auf Ihr enormes Arbeitspensum zwischen Workshop und Einzelbehandlungen auf dem Festival ansprach flüsterte sie mir ins Ohr: *'mentre curo gli altri curo anche me stessa'*. ('Während ich mich um andere kümmere, kümmere ich mich auch um mich selbst'). Nach nunmehr 40 Jahren verspürt sie eine tiefe Freude, weil wir die notwendigen Schritte tun und ihre Triebfeder zu unsrer werden lassen. Warum?

Vergleichbar mit einem Autounfall finden wir Irritationen in der Beziehung zu uns selbst und unsren Vorbehalten gegenüber anderen und geraten in Uneinigkeit. Das Gegenteil ist unser tiefer Wunsch. God and me, me and God are One. Eines der Festival Motti lautete: 'Wir wollen unseren Problemen ins Gesicht sehen. Wir wollen uns gegenseitig helfen,

liebevoll miteinander zu sein'. Sobald wir uns unsrem wahren Selbst annähern, verspüren eine grosse Sehnsucht Wunden zu heilen. Es wird noch besser: Sobald heilende Energie fliesst, beginnt die Entwicklung des wahren Selbst. Unsere wie auch die der Anderen. Massage-Kundalini ist ein altes Werkzeug, welches uns hierfür eine weitere Technik in die Hände gibt. Diese können wir nun auch in Deutschland erlernen.

Wir haben die No-Hands On- policy im Kundalini Yoga. Die in den vergangenen Jahrzehnten unseren Unterricht und unsere interpersonellen Beziehungen prägte. Ich halte sie für gut wie sie ist, zweckmässig und berechtigt. Sie gründet in gegenseitigem Respekt. Ebenso denke ich, dass ein weiterer Teil unserer Bedürfnisse unbedient bleibt. Das ist der Wunsch nach körperlichem Austausch, nach der sanften und heilenden Berührung. Diesem Bedürfniss können wir nun innerhalb der Gemeinschaft in einem geschützten Rahmen Ausdruck verleihen. Massage-Kundalini gibt uns dafür den Rahmen. Den sicheren Rahmen in dessen Grenzen wir diesem Verlangen einen Raum geben und in dem wir uns gegenseitig heilen werden.

Sobald heilende Energie fliesst, beginnt die Entwicklung des wahren Selbst. Massage-Kundalini können wir als echte Chance für uns und die Sangat verstehen. Sie wird auch unser Feld heilen. Eine Chance die gleichsam des Wassers den Weg zurück in unsere Sangat sich suchte. Eine Möglichkeit Heilung zu finden, uns wieder neu miteinander zu verbinden und in der Hoffnung das was uns noch immer trennt hinter uns zu lassen.

Sei Teil dieser Ausrichtung und helfe mit einem gemeinsamen Schritt Dyal Kaurs Wunsch nachzukommen die Lehre des Massage-Kundalini zu verbreiten und LehrerIn/HeilerIn in dieser Tradition auszubilden. Wir stehen nun an dem Punkt uns zu ermächtigen, zu helfen diese Mission mit einzulösen. Wir selbst können ein leuchtendes Glied der Goldenen-Kette sein. So fliesst eine weitere Heilquelle in das Meer der Kundalinipraktiken.

In den vergangenen Tagen zeigt sich wie viele Menschen die Massage-Kundalini am eigenen Leib erfahren, im Rahmen des Intensive Workshops oder einer Einzelbehandlung bei Dyal Kaur und Jai Satya Kaur, ihrer Begleitung aus Italien oder bei Ihren Schülern Sita Priti Kaur und Birjeet Singh auf dem Deutsches Kundalini Yoga Festival 2025, den Wert für die Gemeinschaft erkennen. Im Nu manifestieren sie mit Hingabe einige Veranstaltungen die uns Dyal Kaurs Wissen um die Heiltechnik des Massage-Kundalini auch in Deutschland zugänglich machen. Spricht Dich das an?

Informiere Dich gern auf der Seite <https://mantraliebe.com/massage-kundalini/> über zwei ihrer Workshoptage in Hamburg am 13. und 14. September 2025 und die zwei langen Wochenenden vom 23. bis 26. Oktober und 20. bis 23. November im Münsterland an denen Dyal Kaur mit uns tief ins Thema eintaucht.

Die Veranstaltungen werden ins Deutsche übertragen. Mein Name ist Jens Freibauer. Du kannst mich unter mantraliebe@icloud.com erreichen.