

Ergebnisse Mitglieder Umfrage 2025





TEILNEHMERZAHL

127 (doppelte Einträge wurden entfernt)



UMFRAGEZEITRAUM

April/Mai 2025



FRAGEN

Insgesamt 22 Fragen, davon 3 offene

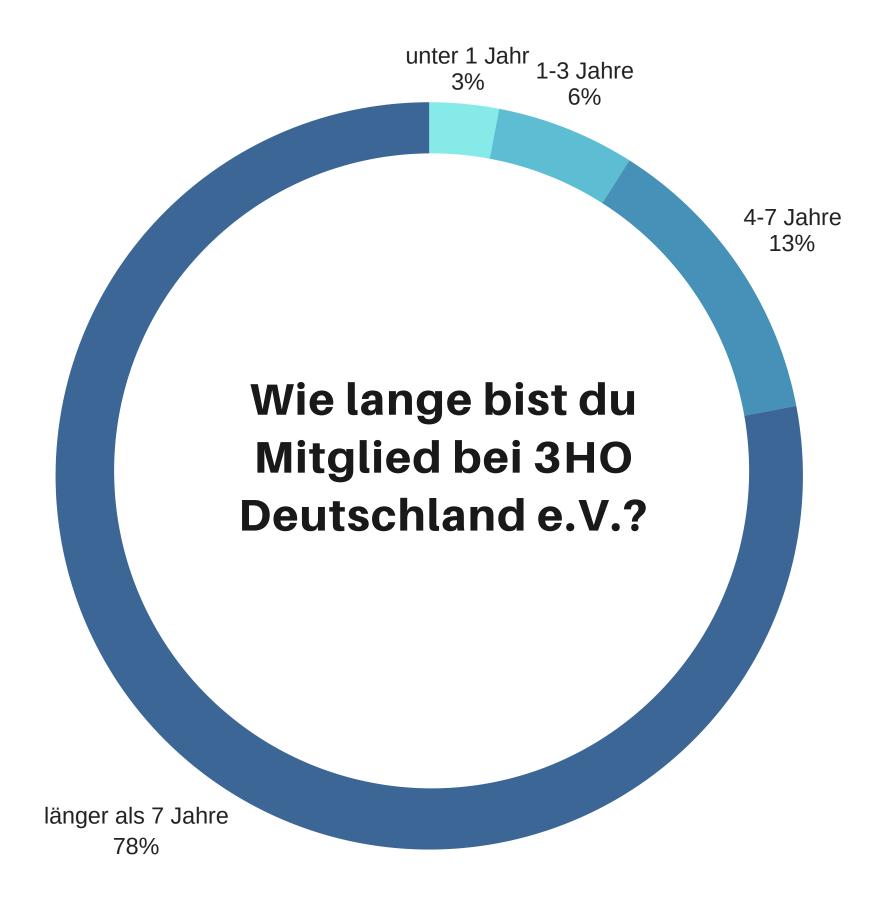
3HO MITGLIEDER UMFRAGE 2025

UNTER 1 JAHR

1-3 JAHRE

4-7 JAHRE

LÄNGER ALS 7 JAHRE



JA, ICH NEHME REGELMÄSSIG AN VERANSTALTUNGEN TEIL

GELEGENTLICH

NEIN, BISHER NICHT

Nein, bisher nicht 35%

Bist du aktiv in der 3HO-Community?

Gelegentlich 46%



GEMEINSCHAFT & VERNETZUNG

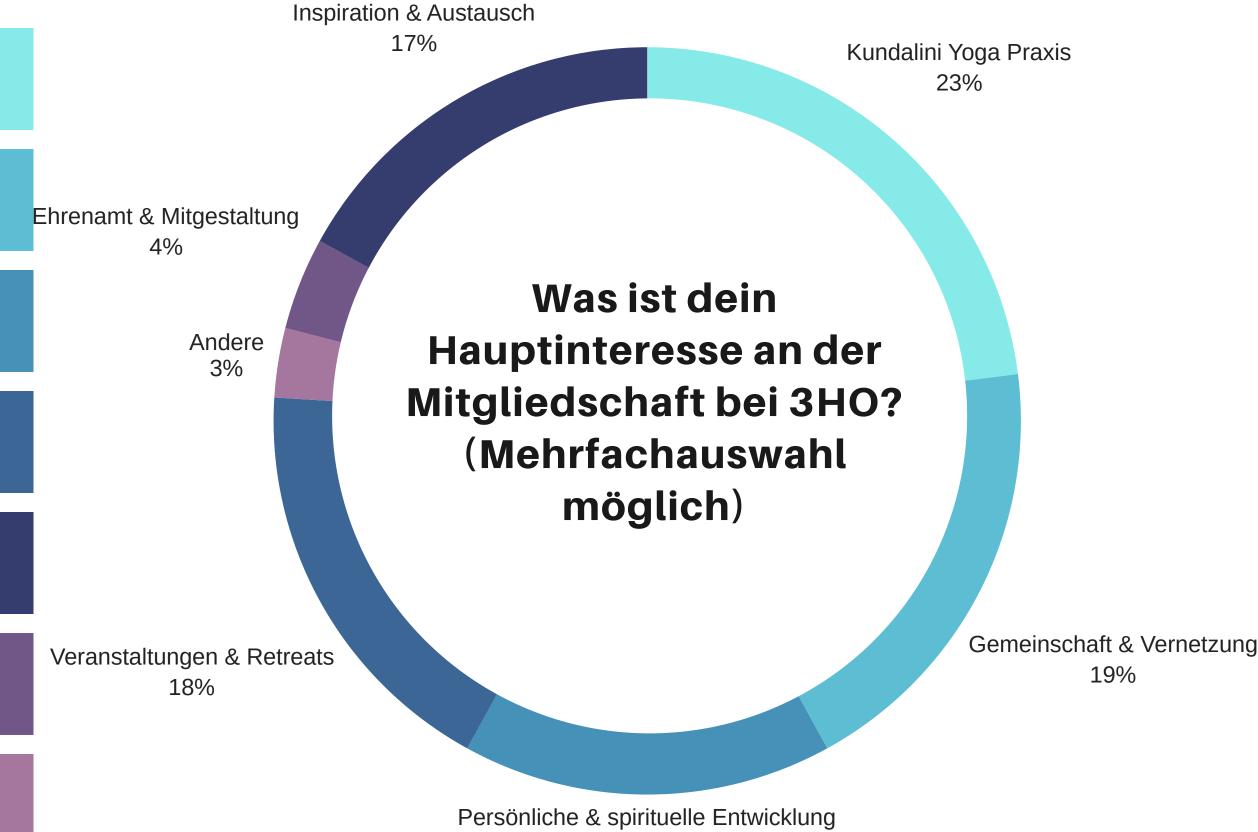
PERSÖNLICHE &
SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

VERANSTALTUNGEN & RETREATS

INSPIRATION & AUSTAUSCH

EHRENAMT & MITGESTALTUNG

ANDERE



16%

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

SPIRITUELLE PRAXIS VERTIEFEN

INSPIRATION DURCH INHALTE & AUSTAUSCH

WEITERBILDUNGS-MÖGLICHKEITEN

EHRENAMT & MITGESTALTUNG

ANDERE



21%

ONLINE ANGEBOTE (MEDITA-TIONEN, WORKSHOPS)

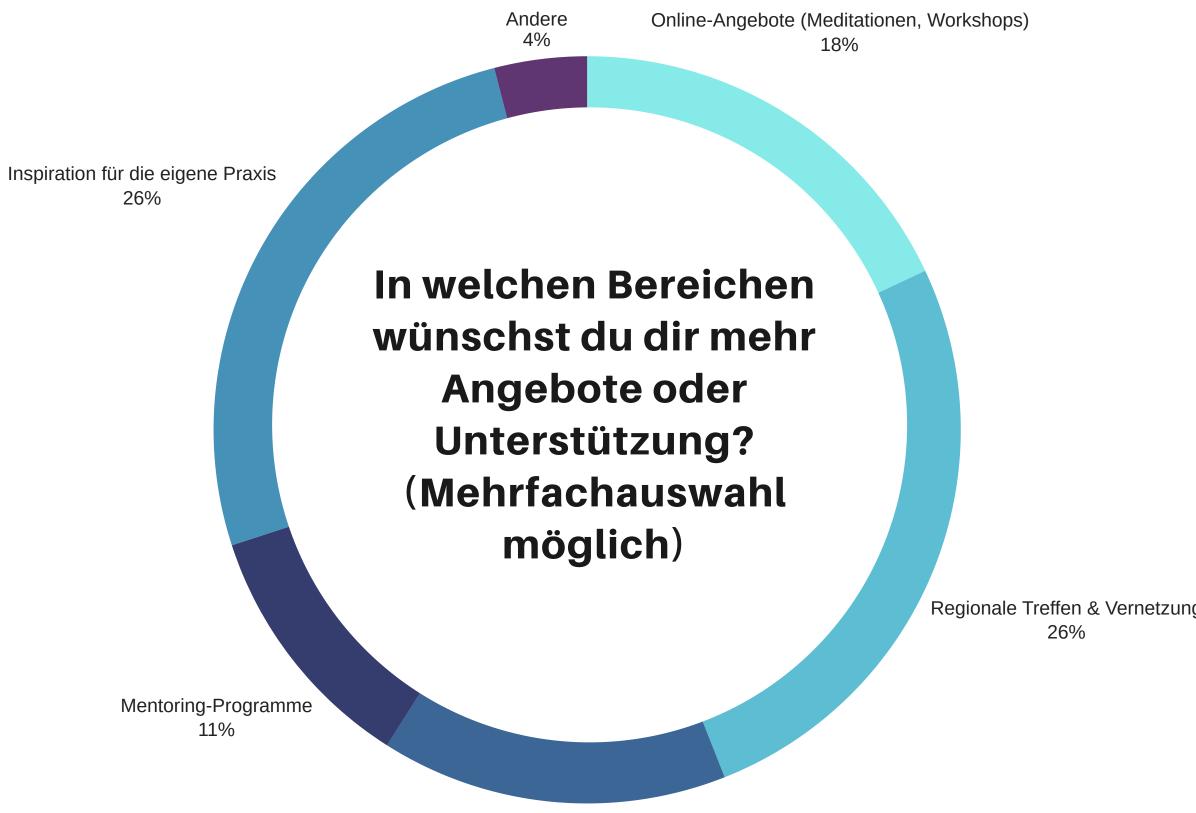
REGIONALE TREFFEN & VERNETZUNG

INSPIRATION FÜR DIE EIGENE PRAXIS

AUSTAUSCH ZU BESTIMMTEN THEMEN (Z.B. ERNÄHRUNG, PHILOSOPHIE)

MENTORING-PROGRAMME

ANDERE



Austausch zu bestimmten Themen (z.B. Ernährung, Philosophie) 15%

26%

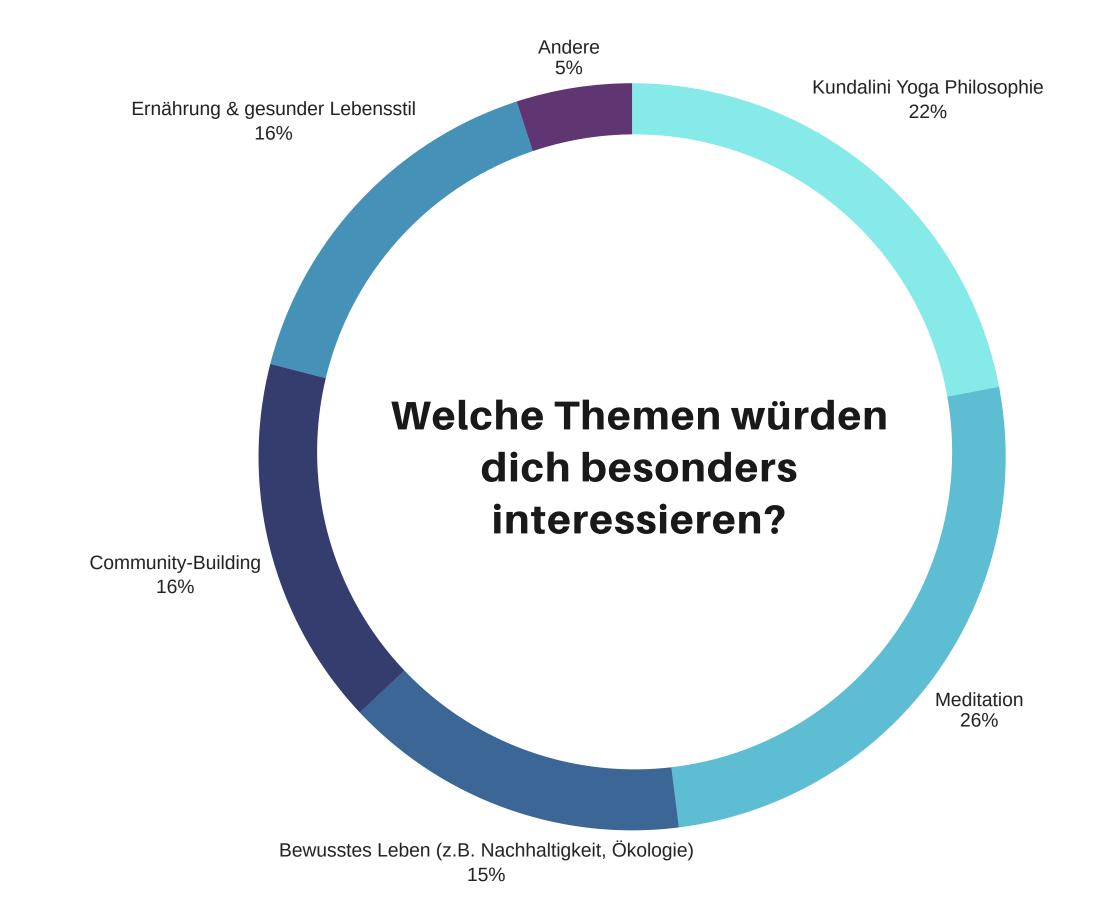
KUNDALINI YOGA PHILOSOPHIE

MEDITATION

ERNÄHRUNG & GESUNDER LEBENSSTIL

BEWUSSTES LEBEN (Z.B. NACHHALTIGKEIT, ÖKOLOGIE)

COMMUNITY-BUILDING



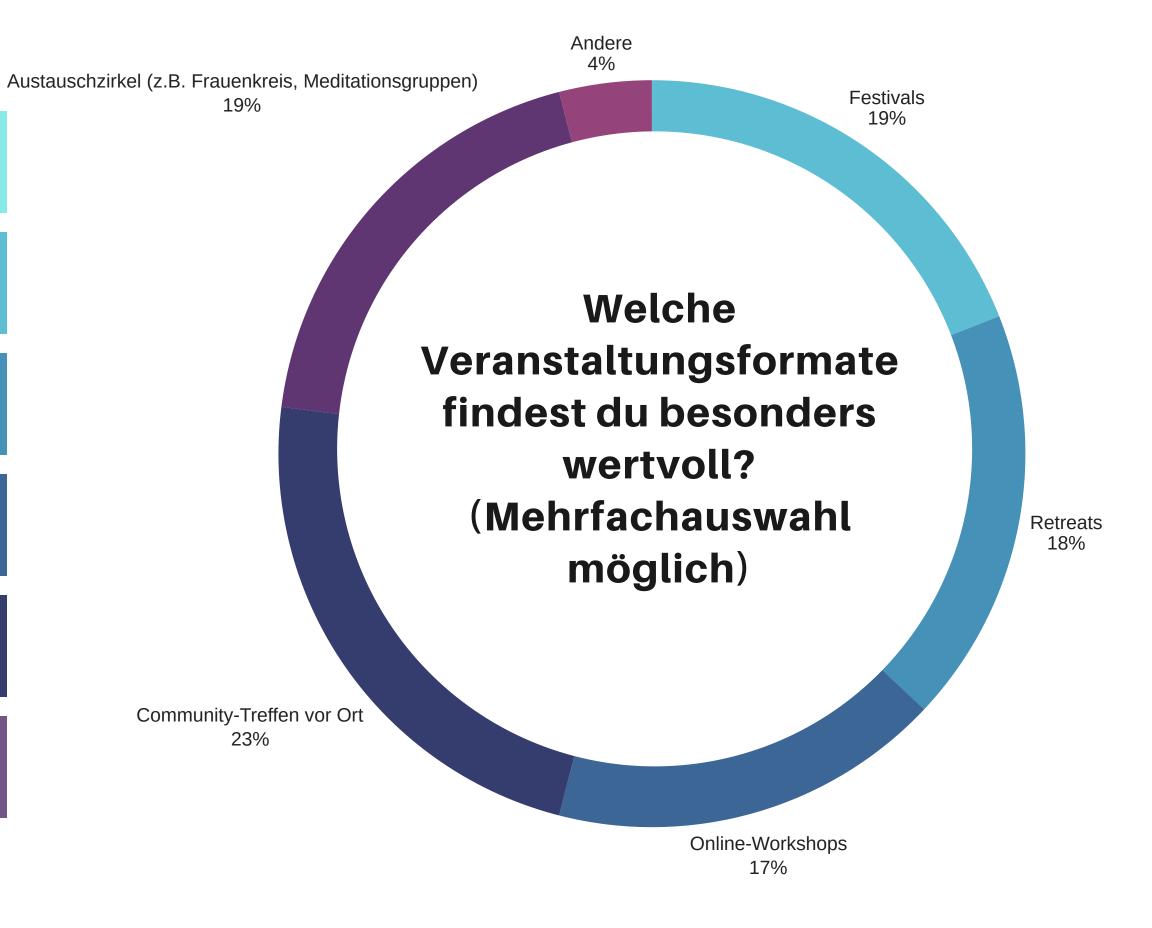


RETREATS

ONLINE-WORKSHOPS

COMMUNITY-TREFFEN VOR ORT

AUSTAUSCHZIRKEL (Z.B. FRAUENKREIS, MEDITATIONSGRUPPEN)



SEHR WICHTIG

WICHTIG

WENIGER WICHTIG

NICHT WICHTIG



Video-Impulse (z.B. kurze Yoga-Sequenzen) 28%

Andere 4%

Live-Meditationen 22%

LIVE MEDITATIONEN

WORKSHOPS ZU
BESTIMMTEN THEMEN

AUSTAUSCHGRUPPEN

VIDEO-IMPULSE (Z.B. KURZE YOGA-SEQUENZEN)

ANDERE



Austauschgruppen 17%

Workshops zu bestimmten Themen 29%

JA, REGELMÄSSIG

AB UND ZU

NEIN, BISHER NICHT



Ab und zu 34%

Liest du das 3HO Yoga Journal regelmäßig?

Ja, regelmäßig 65% PRAXIS-IMPULSE (YOGA & MEDITATION)

INTERVIEWS & PORTRÄTS AUS DER COMMUNITY

SPIRITUELLE THEMEN

ERFAHRUNGSBERICHTE

VEREINS-NEWS



DIGITAL (PDF, ONLINE-MAGAZIN)

GEDRUCKT PER POST

BEIDES



Beides 18%

Wie bevorzugst du das Yoga Journal?

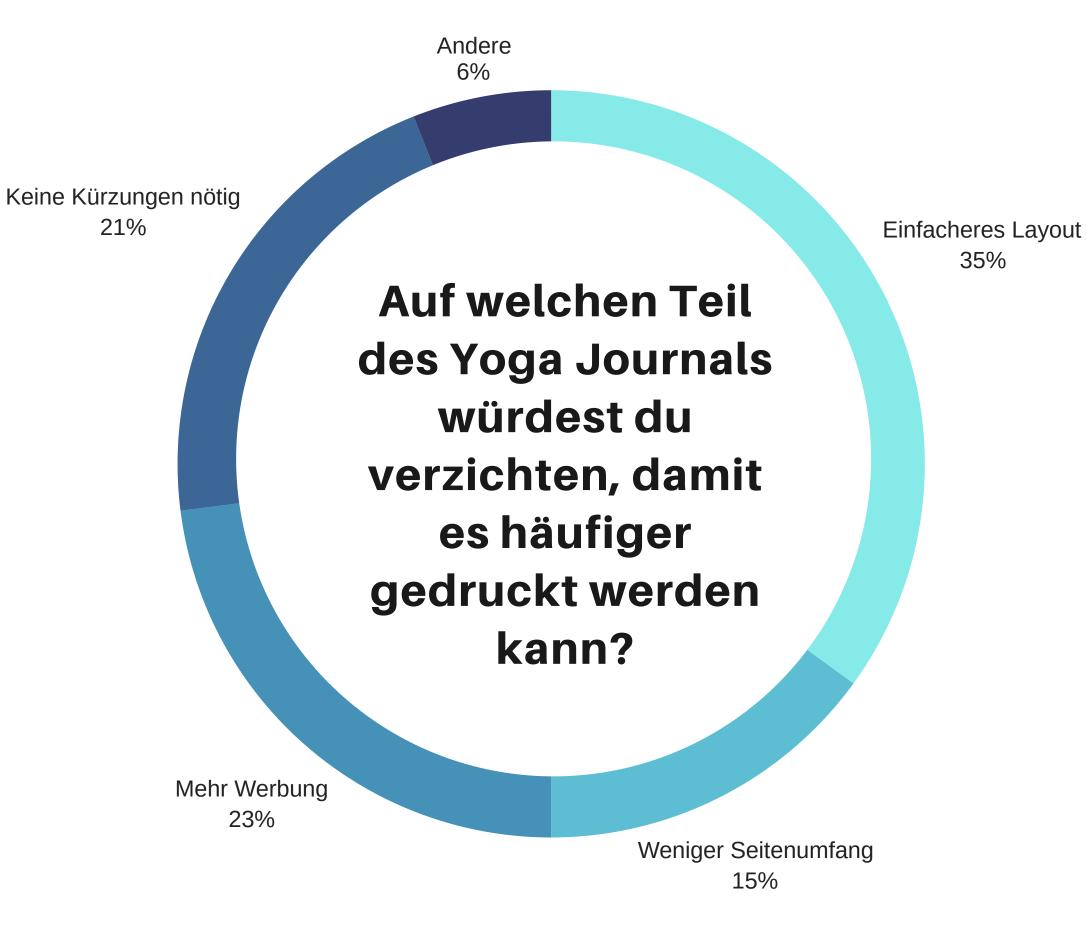
Gedruckt per Post 72%



WENIGER SEITENUMFANG

MEHR WERBUNG

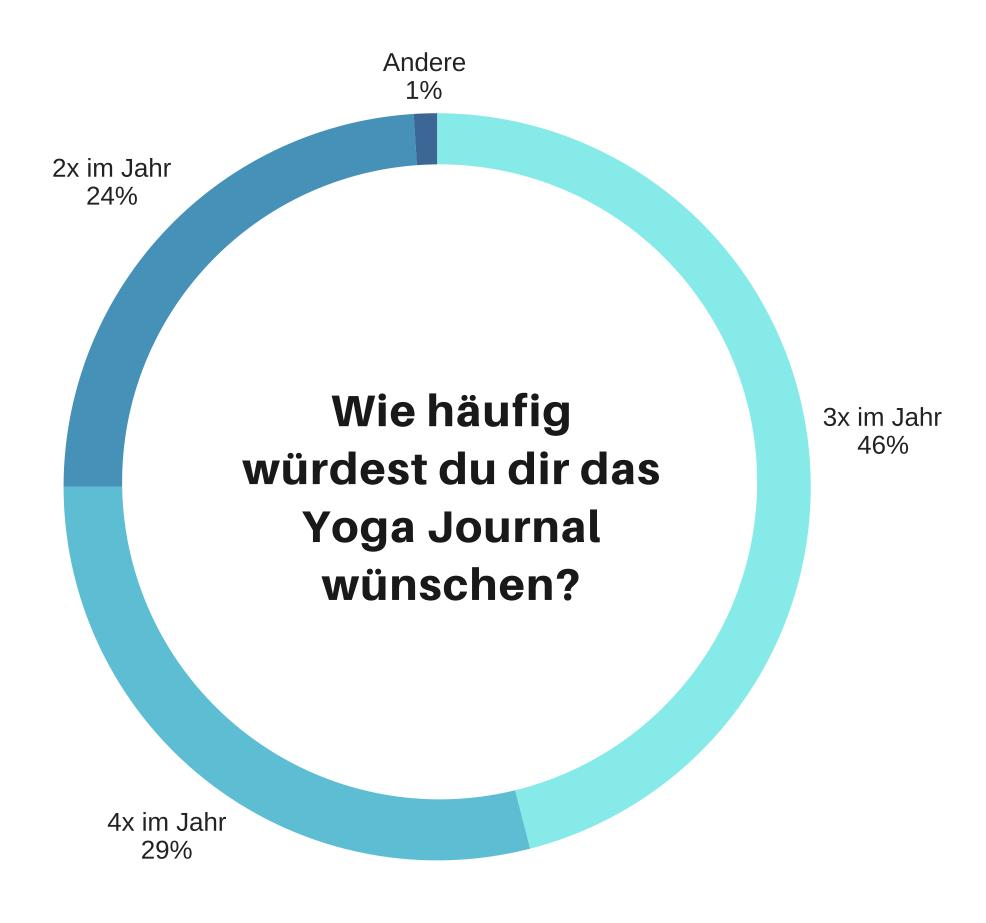
KEINE KÜRZUNGEN NÖTIG



3X IM JAHR (WIE BISHER)

4X IM JAHR

2X IM JAHR



SEHR VERBUNDEN

EHER VERBUNDEN

WENIG VERBUNDEN

GAR NICHT VERBUNDEN

Wenig verbunden 43%

Wie verbunden fühlst du dich mit der 3HO Gemeinschaft?

Eher verbunden 40%

Online-Community (Forum, Chatgruppen) 26%

Andere 4%

ONLINE-COMMUNITY (FORUM, CHATGRUPPEN)

REGIONALE AUSTAUSCHGRUPPEN

MENTORING-PROGRAMME

PATENSCHAFTEN FÜR NEUE MITGLIEDER

ANDERE

Welche
Plattformen oder
Angebote könnten
helfen, die
Vernetzung der
Mitglieder zu
stärken?

Regionale Austauschgrup 42%

Mentoring-Programme 15%

Patenschaften für neue Mitglieder 13%



REGELMÄSSIGE KOSTENLOSE ONLINE-ANGEBOTE

REGIONALE PRÄSENZ & VERANSTALTUNGEN

KOOPERATIONEN MIT ANDEREN YOGA- ODER NACHHALTIGKEITS-ORGANISATIONEN

ANDERE

MEHR

könnte 3HO tun, um neue Mitglieder zu gewinnen?

> Mehr Öffentlichkeitsarbeit 21%

Regionale Präsenz & Veranstaltungen 29%

JA, GERNE

VIELLEICHT

NEIN



Andere 5%

Workshops zur persönlichen Entwicklung 20%

Keine Unterstützung nötig 24%

MENTORING ODER BEGLEITUNG

WORKSHOPS ZUR PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

AUSTAUSCH MIT ANDEREN AKTIVEN

KEINE UNTERSTÜTZUNG NÖTIG

ANDERE

Welche
Unterstützung
würdest du dir
wünschen, um
dich in der 3HOGemeinschaft
einzubringen?

Mentoring oder Begleitung 17%

Austausch mit anderen Aktiven 34%

Es folgten folgende 3 offene Fragen:

- Möchtest du deine Herzensprojekte oder Visionen für die 3HO-Gemeinschaft mit uns teilen?
- Gibt es etwas, was du dir von 3HO Deutschland e.V. wünschst, was wir bisher nicht anbieten?
- Gibt es etwas, was du uns gerne mitteilen möchtest?

Wir haben hier sehr viele, sehr schöne und auch inspirierende Nachrichten erhalten, die wir in diesem Bericht nicht sinnvoll auswerten können. Sie fließen in die Nachbearbeitung und die Zukunftswerkstatt mit ein. Vielen Dank für eure Teilnahme.

Sat Nam