



3H Organisation Deutschland e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung des Menschen durch Yoga

Auftrag für Schaltung einer Anzeige im Kundalini Yoga Journal Print Ausgabe 55 – Erscheinungsdatum 26. März 2026

Daten des Auftraggebers:

Name oder Firma _____

Ansprechpartner _____

Telefon _____ Mobil: _____

E-Mail _____

Rechnungsanschrift:

Name: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Stadt: _____

Druckunterlagenschluss:

13. Februar 2026

In welchem Format sollen die Anzeigen sein?

Anzeigen in Farbe bitte im Format jpg oder pdf mit eingebetteten Schriften; Fotos als jpg. mindestens in einer Auflösung von 600 dpi.

Wie kann ich eine Anzeige schalten? Eine Anzeigengrafik zusammen mit dem ausgefüllten Auftrag an anzeige@3ho.de mailen.

Das folgende Heft erscheint im August 2025 (online).

Preisliste

für Anzeigenformate im Kundalini Yoga Journal März 2026

Bitte auswählen und verbindlich ankreuzen:

Bitte Auswahl ankreuzen	Format	Preis netto	Fortlaufende Schaltung gewünscht?	Preis netto inkl. 10 % Rabatt *
	1/12 Seite hoch (88 x 40 mm)	€ 35,00		
	1/8 Seite quer (90 x 60 mm)	€ 60,00		
	¼ Seite hoch (90 x 125 mm)	€ 105,00		
	¼ Seite quer (185 x 60 mm)	€ 105,00		
	½ Seite hoch (88 x 260 mm)	€ 190,00		
	½ Seite quer (185 x 125 mm)	€ 190,00		
	1/1 - ganze Seite (185 x 260 mm)	€ 325,00		

*☞ Wir gewähren Rabatte von 10 % ab der 3. Schaltung in Folge.

Alles richtig ausgefüllt? Dann bitte als PDF an anzeige@3ho.de senden.

Zeitschrift: Kundalini Yoga Journal

Herausgeber: Vereinszeitschrift der 3HO Deutschland e.V.

Erscheinungsweise: 3 x jährlich jeweils im Frühjahr, Sommer und Winter

Auflage: 1.400 Stück

Anschrift: Heinrich-Barth-Str. 1, 20146 Hamburg,
Tel: 0049 - (0)40 - 479099, Mail: info@3ho.de

Bankverbindung:
Postbank Hamburg
IBAN: DE94 2001 0020 0606 0972 06
BIC: PBNKDEFF
Kontoinhaberin: 3HO Deutschland e.V.

Layout und Anzeigengestaltung: Jan Kürzinger – grafik@3ho.de

Anzeigenakquise: Barbara Kuhls – anzeige@3ho.de