

01.12.2024

Wieland, Susanne

Harsangat Kaur

Vorstandsmitglied seit 26.11.2024

Harsangat@3ho.de

Meine Ausbildung zur Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 habe ich 2013 im Yogazentrum Hoheluft in Hamburg bei Satya Singh begonnen. Nach dem Abschluss in 2014 dann gleich mit der Stufe 2 weiter gemacht und es folgte Sat Nam Rasayan mit der Stufe 1+2. Yogi Bhajan habe ich leider nicht persönlich kennenlernen dürfen, freue mich umso mehr Guru Dev Singh bei diversen Workshops und auf dem französischen Kundalini Yogafestival erlebt zu haben.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Lehrern bedanken, die die Lehren des Kundalini Yogas nach Yogi Bhajan weitergegeben haben und es immer noch tun und bin stolz Teil dieser Gemeinschaft zu sein.

Mitglied im 3ho Deutschland bin ich seit 2014.

1963 in Hamburg geboren, lebe ich heute mit meinem Mann in Halstenbek an der nordwestlichen Stadtgrenze von Hamburg. Nach der Schule startet ich 1980 mit einer Ausbildung zum Technischen Zeichner. In diesem Beruf bin ich bis heute tätig. Seit 2024 in einer 4-Tage-Woche. Gewirkt habe ich in dieser Position in sehr unterschiedlichen Bereichen. Von der unterstützenden Konstruktion von Dampf- und Dieselmotoren über Messwandler zur Entwicklung von Kugelschreiber und Füllfederhalter und die letzten 25 Jahre Formschläuche für die Automobil- und Luftfahrtindustrie.

Zur Zeit kann ich noch nicht abschätzen wie und mit was ich den Verein unterstützen kann möchte mich aber der Herausforderung die Vereinsarbeit mit sich bringen mag stellen und mein Bestes geben.

„Seva gives you radiance“ YB