



Wien, 31. Januar - 1. Februar 2026

Intuitive Numerologie für Frauen

**Selbsterkenntnis & Beratung
mit den Geburtszahlen und den 10 Körpern**

mit Dr. Anand K. Martina Seitz

Die yogische Numerologie erforscht mithilfe unseres Geburtsdatums die fünf essentiellen Facetten des Lebens. Sie bietet tiefgehende Analysetechniken und Hilfestellungen, um uns selbst und andere besser verstehen und in den eigenen Wachstumsprozessen unterstützen zu können.

Wir können damit ein Profil unserer Lebensaufgaben erstellen und die Hindernisse und Unterstützungsmöglichkeiten auf unserem Weg erkennen, um die karmischen Fallstricke und Strukturen besser durchschauen und aufzulösen zu können.



ANANDNIVAS

INSTITUT FÜR YOGA, BERATUNG UND TRAINING

Tel. 04242 / 597169 yoga@AnandNivas.de www.AnandNivas.de

Selbsterkenntnis & Beratung mit den Geburtszahlen und den 10 Körpern (Hormonyoga Modul E)

Unser Geburtsdatum gibt uns vielfältige Hinweise auf unsere Bestimmung in diesem Leben. Die Geschenzzahl zeigt uns das Talent, mit dem wir auf die Welt kommen; unsere Seelenzahl schenkt uns ein besseres Verständnis der Beziehung zu uns selbst; die Karmazahl weist darauf hin, welche Glaubenssätze und Mechanismen uns immer wieder verstricken; die Bestimmungszahl benennt, was wir in vielen vergangenen Leben als Thema zu bewältigen hatten; und unsere Wegzahl zeigt uns, wie wir unseren Seelenauftrag in diesem Leben verwirklichen können.

Für Frauen, insbesondere als Yoga- und Hormonyogalehrerinnen oder in anderen beratenden und unterstützenden Berufen ist das unglaublich hilfreich, um sich und andere besser zu verstehen, die Hintergründe von Krisen und Transformationsprozessen zu begreifen, eine neutrale Ebene zwischen sich und den emotionalen und gedanklichen Strukturen (sei es als Coach oder für die eigene Weiterentwicklung) zu besitzen, und – nicht zuletzt - auf dieser Basis unterstützende Meditationen und Yogasets für den Transfer in den Alltag zu finden.

Als Einzelmodul oder Modul E der Ausbildung „Hormonyoga und Beratung“, die an die vier eigentlichen Hormonyoga-Module anschließt; auch ohne Vorkenntnisse.

WANN: 31. Januar – 1. Februar 2026, Sa 10-18.30h, So 10-16h

WO: AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum, Kleine Stadtgasse 3, 1020 Wien

KOSTEN: Euro 280,- (Spätbucher nach dem 15.12. Euro 310,-)

**ANMELDUNG: bis 15.12. 2025 bei Amrit Bachan Kaur
pgam15@gmx.at +43 681 20 47 1900**

Dr. Anand K. Martina Seitz, Jg. 1959, ist Dipl. Yogalehrerin und KRI – Leadtrainerin (I und II), Personaltrainerin, Numerologin, Lebensberaterin, Phytotherapeutin und Coach. Sie leitet die Ausbildung zur „Hormonyogalehrerin im Kundalini Yoga. 4 Module für erfüllte Weiblichkeit, Hormongleichgewicht und Lebensglück“. Autorin der Bücher "Kundalini Yoga. Harmonie für Körper und Seele durch die Chakra-Energien" und „Glücklich durch die Wechseljahre. Hormonyoga, Ernährung und Mindset für den Weg zu dir selbst.“ Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Begleitung von Menschen jeden Alters durch ihre Wachstums- und Transformationsprozesse.



Info: www.AnandNivas.de

Beratungstermine (auch Tel. / Skype) nach Absprache.

Weitere Hormonyoga-Module:

- 😊 Glückliche Wechseljahre mit Hormonyoga (Modul A)
- 😊 Hormonyoga für Hormonausgleich & Lebensglück - von 16 bis 99 (Modul B)
- 😊 Hormonyoga & Pflanzenweisheit (Modul C)
- 😊 Authentisch leben & arbeiten - mit Kraft, Vision & Leidenschaft (Modul E)
- 😊 Göttinnen im Alltag: Durga, Lakshmi, Saraswati (Modul F-H)



INSTITUT FÜR YOGA, BERATUNG UND TRAINING
Tel. 04242 / 597169 yoga@AnandNivas.de www.AnandNivas.de