



Yoga & Segeln

SAVE
THE DATE:
Juni 2023

Leinen los –
Richtung Abenteuer & Entspannung
auf dem IJsselmeer in Holland!

Komm mit zu unserem Yoga & Segel-Törn auf dem IJsselmeer in Holland!

Yoga- bzw. Segel-Kenntnisse sind nicht nötig aber die Bereitschaft zu neuen Abenteuern...

Diese Woche bietet Spannendes und viel Entspannendes. Wir segeln je nach Wetterlage und erkunden die schönen Inseln, Buchten, Strände & Ortschaften. Dabei ist Teamwork die Basis für unsere täglichen Abenteuer. Es erwartet Dich Spaß, Yoga, tolle Gespräche, atemberaubende Naturschauspiele, Loslassen und Genießen.

Sooft wie möglich machen wir zusammen Kundalini Yoga & Meditationen in der freien Natur, am Strand, in den Dünen, auf einem einsamen Steg und an Bord.

Alle Yogaeinheiten sind für **Anfänger und für Fortgeschrittene geeignet.**

Wir freuen uns auf Dich.

Christine
und Kati

Reisedatum

Wann:

Termin 1: 04.06. bis 10.06.2023

Termin 2: 10.06. bis 16.06.2023

Segelgebiet:

IJsselmeer (Holland)

Abfahrts-/Endhafen:

Enkhuizen

Kosten

Pro Person/2er Belegung:

1.450 € Frühbucher*

1.565 € Regulär

Pro Person/3er Belegung:

1.340 € Frühbucher*

1.455 € Regulär

Leistungen

6 Übernachtungen auf dem Schiff, inkl. Crew, vegane/vegetarische Voll-Verpflegung, Getränke (Wasser, Tee, Kaffee), alle Yoga- & Meditations-Einheiten.

Nicht inbegriffen:

An-/Abreise, persönliche Ausgaben bei z. B. Landgängen. 1 x Abendessen Selbstzahler.

Für weitere Details, auch bzgl. Stornobedingungen, siehe unser Anmeldeformular (www.kundalini-yoga-info.de)

*Der Frühbucherrabatt gilt bei Anmeldung und Anzahlung bis 31.01.2023. Danach gelten die regulären Preise. Die Anzahlung beträgt 300 €.

Spaß haben,
Umgebung
erkunden,
Segel(be)griffe
lernen, entspannen
mit Yoga und
Meditationen

Neugierig geworden?

Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen →



✉ info@kundalini-yoga-info.de

☎ 0171 2823510 (Kati) | 0162 1797026 (Christine)

🌐 www.kundalini-yoga-info.de

