

+++ Jetzt Frühbucher-Rabatt sichern bis 15.01.2024* +++



SAVE
THE DATE:
AUGUST
2024

Yoga & Segeln

für Frauen mit Brustkrebs

Come into the flow.
Lass Dich von Wind,
Wasser & Wellen tragen.
Eine Reise zurück
in Deine Kraft.

Das Leben ist wie die Wellen, mal geht es hoch und mal geht es runter. Komm mit zu unserem Yoga & Segeln auf dem IJsselmeer in Holland!

Kenntnisse sind weder für Yoga noch für Segeln erforderlich, jedoch die Bereitschaft zu neuen Abenteuern...

Diese Woche bietet Spannendes und viel Entspannendes. Wir segeln je nach Wetterlage und erkunden die schönen Inseln, Buchten, Strände und Ortschaften.

Parallel geht es dabei auch darum, Altes loszulassen und Platz für Neues zu schaffen, sich dafür zu öffnen und sich zu erholen. Teamwork ist die Basis für unsere täglichen Abenteuer, doch auch Rückzug darf sein.

Wenn möglich machen wir zusammen Yoga- & Meditations-Einheiten in der Natur, am Strand, in den Dünen, auf einem einsamen Steg und an Bord. Alle Yoga-Einheiten sind für Anfängerinnen und für Fortgeschrittene geeignet.

Wir freuen uns auf Dich.

*Christine
und Kati*

Reisedatum

Wann:
18.08. bis 23.08.2024

Segelgebiet:
Ijsselmeer (Holland)

Abfahrts-/Endhafen:
Enkhuizen

Kosten

Pro Person/2er Belegung:
1.385 € Frühbucher*
1.500 € Regulär

Pro Person/3er Belegung:
1.275 € Frühbucher*
1.390 € Regulär

Leistungen

5 Übernachtungen auf dem Schiff, inkl. Crew, vegane/vegetarische Verpflegung, Getränke (Wasser, Tee), alle Yoga- & Meditations-Einheiten. Einzelsitzungen sind möglich.

Nicht inbegriffen:
An-/Abreise, Abendessen am Anreisetag, persönliche Ausgaben.

Für weitere Details, auch bzgl. Stornobedingungen, siehe unser Anmeldeformular (www.kundalini-yoga-info.de)

*Der Frühbucherrabatt gilt bei Anmeldung und Anzahlung bis 15.01.2024. Danach gelten die regulären Preise. Die Anzahlung beträgt 300 €.



Neugierig geworden? Für unsere detaillierte Reisebeschreibung QR-Code scannen oder uns hier besuchen: www.kundalini-yoga-Infos.de →



✉ info@kundalini-yoga-info.de

☎ +49 162 1797026

Anmeldeschluss: 15.03.2024