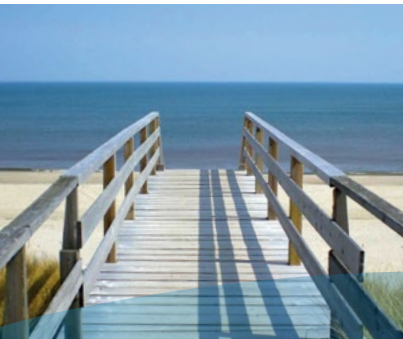


amritayoga

SYLT Yogareisen 2024

21.-26. Mai 2024 • 15.-22. Juni 2024 • 21.-25. September 2024*



Clappholttal auf Sylt

Loslassen Entspannen Spüren Du Selbst sein...

Inmitten von Dünen, weitem Strand und Meeresrauschen nimmst du dir eine Auszeit mit Kundalini Yoga. Deine Körpersysteme werden gestärkt und du bringst dich wieder ins Gleichgewicht. Die frische Meeresluft reinigt Dich für mehr Gelassenheit. Vormittags gibt es ein intensives Yoga und abends runden wir den Tag mit Abend-Yoga, Tiefenentspannung und Meditation ab. Unterkunft in romantischen Dünenhäuschen.

ORT: Akademie am Meer im Clappholttal auf Sylt

LEISTUNGEN: Yoga, Meditation und Tiefenentspannung, inkl. Vollpension und Getränke eigene Anreise, € 3,- Kurtaxe pro Tag, (Einzelzimmer Zuschlag € 20,- pro Nacht)

TERMINE/	21.- 26. Mai 2024	Yogakurs € 290,- und € 75,- pro Übernachtung (5 ÜN)
KOSTEN:	15.- 22. Juni 2024	Yogakurs € 360,- und € 82,- pro Übernachtung (7 ÜN)
	21.- 25. Sept 2024*	Yogakurs *55 plus € 260,- und € 75,- pro Übernachtung (4 ÜN)

KURSLEITUNG: Amrita Oltrogge • Telefon: (040) 39 22 44 • Email: info@amritayoga.de • www.amritayoga.de



Amrita Oltrogge, Jahrgang 1959, ist eine erfahrene und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer Inspiration und ihrem Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist. Dazu gehört auch der Tanz, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra und die evolutionäre Astrologie.

