



mit Akal Amrita Inge

Die 2 ½-stündige intensive White Sound Gong-Meditation ist eine einzigartige Erfahrung!

Wann: Freitag, **25. November 2022**

Uhrzeit: **18.00 – 20.30 Uhr**

Einlass: ab 17.35 Uhr

Kein Einlass mehr nach 17.55 Uhr!!!

Ort: AkalAmrita Yoga + Therapie
An der Tränke 19, 97520 Röthlein

Teilnehmer-Anzahl-Beschränkung: 10

Ausgleich: 35 Euro für Frühbucher bis zum
11.11.2022 (14 Tage vorher), danach 40 €

**Erlebe die Magie einer White Sound
Gong-Meditation!**

„Kein Geist kann einem gut gespielten Gong
widerstehen...“ (Yogi Bhajan)

Die Aufgabe des Gongs ist es, alle feinstofflichen Körper zu reinigen, uns den Begrenzungen des Körpers und Verstandes für einen Moment zu entledigen und einen Blick in die Unendlichkeit des kosmischen Raumes zu ermöglichen. Spüre das Eins-seins mit dem Universum. Der Klang ist unvergleichlich – er lässt jede Zelle vibrieren, führt in außergewöhnliche Bewusstseinszustände, stimmt Körper und Geist auf eine höhere Schwingung ein. Es ist der Klang der Schöpfung selbst in der Ur-Frequenz.

Die spezielle Spieltechnik, kann Dich als Zuhörer transformieren und erheben, weil Dein Geist nicht mehr folgen kann. Alte Gedankenmuster und Blockaden dürfen sich auflösen, das Unterbewusstsein kann sich reinigen. In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten energie-leitenden Instrumente. Eine Gongmeditation nach einem darauf abgestimmten Kundalini Yoga-Unterricht kann zu einer tiefgreifenden, heilsamen und erhellenden Erfahrung führen.

Wir stimmen uns ein mit Atem, Bewegung, Stimme und Bewusstsein, um in den Zustand von Stille zu kommen und uns dann dem Klang ganz hinzugeben. Lasse Dich von den Wellen der heilsamen Frequenzen durchströmen, klären und erheben. Werde Teil des universellen Klangs durch die **White Sound** Gong-Meditation und lasse alle Begrenzungen, innere wie äußere, hinter dir. Entspanne und erlebe die Freiheit und eine tiefere Erfahrung von Meditation und Selbstheilung.

Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung bei **Akal Amrita Kaur Stockmann** über Kontaktformular auf www.yogaerfahrung.de oder akalamrita@web.de / Hdy 01516 5479643

