



Hannover, 24. – 25. April 2027

Göttinnen im Alltag II

WAHRHEIT, WÜRDE, WEIBLICHKEIT LEBEN

Mit Kali zum authentischen Selbst

Dr. Anand Kaur Martina Seitz

Sa 10 - 18h und So 10 - 16h, im Kundalini Yoga Zentrum Bliss, Limmerstr. 29

**Anmeldung bis 25. März (280 €, danach 310 €) bei Dorte Prem Hari Kaur Strehlow,
Tel. 0511 215 5138 oder 0176 608 928 15, bliss@kundaliniyogazentrum-bliss.de .**

Infos auch zur Hormonyogausbildung siehe www.AnandNivas.de



ANANDNIVAS

Institut für Yoga, Hormonyoga & Beratung

Dr. Anand Martina Seitz Wilhelm – Heile – Str. 34 28857 Syke bei Bremen

Tel. 04242 / 597169 www.AnandNivas.de yoga@AnandNivas.de

LEBE DIE GÖTTIN IN DIR.

WEIBLICHE ARCHETYPEN ALS GRUNDLAGE FÜR SELBSTREFLEKTION UND ERKENNTNIS

Kali steht für Veränderung, Wandel und Transformation. Sie transformiert Chaos, Dunkelheit und Verdrängung, macht aus unserem Schmerz Kraft und schenkt uns den Mut, wahrhaftig wir selbst zu sein. Verankert in unserem wahren göttlichen Selbst können wir unerschütterliche Sicherheit und Wahrheit leben.

Die Kali – Energie ist unsere wahre Kraft, Würde und Lebendigkeit und verbindet uns mit der verlorengegangenen Macht des Urweiblichen, des Archaischen und Ungezügelmten. Tief verwurzelt im Körperlichen und angebunden an den schwarzen dunklen Mutterboden, aus dem alles hervorgeht, bringt sie die Kraft und Liebe der Großen Göttin, der Natur und der Mutter Erde zurück.

Verankert in der Liebe zur Wahrheit zeigt uns die rote Blutgöttin eine authentisch weibliche Art und Weise, würdevoll und kompromisslos zu leben, wer wir wirklich sind. Sie kämpft für Lebendigkeit und Authentizität und zerstört, was das Leben in uns und in der Welt bedroht, ohne ihre Anbindung an die Liebe und die innere Weisheit zu verlieren. Sie schafft so Raum für Neues und zeigt uns, wie wir leidenschaftlich und unerschütterlich in Wahrhaftigkeit und Liebe unsere wahren Werte leben können. Sie gibt uns die Kraft, Ungerechtigkeit zu beseitigen, negative Gewohnheiten zu verändern und unsere Schatten zu integrieren.

Die „wilde“ Kali ist ein unverzichtbarer Aspekt des Weiblichen, der uns - zusammen mit der Liebe (Lakshmi) und Weisheit (Saraswati) den Weg in die weibliche Macht, Kraft und Größe zeigt und die Shaktikraft in uns erst vollständig macht.

Dr. Anand Seitz, Dr. der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, ist Numerologin, Lebensberaterin und Leadtrainerin für Kundalini Yoga Ausbildungen. Sie bildet Hormonyogalehrerinnen aus („Hormonyoga: ZEITEN DES WANDELS. 4 Module für erfüllte Weiblichkeit, Hormongleichgewicht und Lebensglück“). Veröffentlichungen u.a.: "Kundalini Yoga. Harmonie für Körper und Seele durch die Chakra-Energien" und „Glückliche Wechseljahre. Hormonyoga, Ernährung und Mindset für den Weg zu dir selbst“. Einer ihrer Schwerpunkte ist die lebendige Begleitung von Transformationsprozessen mit spiritueller und numerologischer Beratung.



ANANDNIVAS

Institut für Yoga, Hormonyoga & Beratung

Dr. Anand Martina Seitz Wilhelm-Heile-Str. 34 28857 Syke bei Bremen
Tel. 04242 / 597169 www.AnandNivas yoga@AnandNivas.de