



PRANA  
*jio*

[www.pranajio.com](http://www.pranajio.com)

## PRANA JIO STUFE 3 YOGATHERAPIE

Yoga in therapeutischer Anwendung

Je höher das Bewusstsein und die Kenntnis deiner Selbst sind, desto klarer siehst du andere Menschen und kannst heilsam wirken.

*Wann?*

ab Dezember 2022  
laufender Einstieg möglich

*Wo?*

Schweinfurt

*Zeiten?*

Freitag 10.00 bis  
Sonntag 16.00 Uhr

Module sind Einzel buchbar

# Grundphase

- **Krisenintervention und Selbstfürsorge (Dharmatraining)**

mit Dharma Singh und Sascha Gröbe  
8.-11. Dezember 2022  
2.-5. März 2023  
keine Voraussetzung (offen für alle)

"Vereinigung & Trennung regieren die Welt"  
"Trauer, Trauma und Begleitung"

- **ASANA**

mit Karta Purkh Kaur und Karta Purkh Singh  
Voraussetzung Stufe 1 Lehrerausbildung

Vertiefung der Inneren & Äußerer Haltung  
03.-05. Februar 2023  
21.-23. April 2023  
09.-11. Juni 2023

PRANA  
*jiwan*

# AUFBAUPHASE

VORAUSSETZUNG STUFE 2

## Wähle deine Fachrichtung

### 1. Dein Inneres beleben

#### AYURVEDA & HORMONE

AYURVEDA mit Dharam Gian und Ram Jiwan Kaur  
06.-08. Oktober 2023  
10.-12. November 2023  
08.-10. Dezember 2023

HORMONE mit Keherbir Kaur  
01.-03. März 2024  
12.-14. April 2014

### 2. Dein Körper Dein Tempel

#### MERIDIANE - MASSAGEN -YOGA NIDRA

2024 / 2025

- Meridiane mit Akupressurpunkten: Dharam Gian
- Massage: Karta Purkh Kaur und Sant Subagh Kaur
- Yoga Nidra: Sant Subagh

### 3. Psychologie MIND & KLANG

Sommer & Winter 2025

- Psychologie mit Guru Sant & Ram Jiwan K. & N.N.
- Depression, Burnout und Angst
- Trauma und Retraumatisierung
- Sucht und Suchen
- Heilung durch Klang mit Paramjeet Singh





PRANA  
*jio*

[www.pranajio.com](http://www.pranajio.com)

Diese Ausbildung ist unser  
Herzensanliegen und wir freuen uns,  
wenn du dich mit uns auf diese  
Reise begeben möchtest.  
Wir haben die Vision, langfrisitig in  
einer großen Gemeinschaft von  
yogatherapeutisch Tätigen sichtbar  
zu werden und in der Welt heilsam  
zu wirken.

Um in verschiedenen  
Themengebieten wirkliche  
Kompetenz zu erreichen, bieten wir  
die Yogatherapie mit 3  
verschiedenen Schwerpunkten an.

AYURVEDA - KÖRPER --  
PSYCHOLOGIE

## INFO & ANMELDUNG

Sabrina Ram Jiwan  
0174/3166142  
[kundalini-neu@gmx.de](mailto:kundalini-neu@gmx.de)

