

Die einzige Aufgabe in
deinem Leben ist es, Kontakt zu
deinem Selbst herzustellen.



Ausbildungskosten 1900,- Euro

Mit der Anmeldung wird zusätzlich eine Anmeldegebühr von 110 Euro erhoben, diese wird auch bei Nichtteilnahme als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Veranstalter

Dharma Singh | Prana Jio

Ausbildungsort

Schloß Wasmuthhausen
Schloßberg 18
96126 Maroldsweisach



Ausbilderteam



Dr. med.
Sascha C. Gröbe
Berlin



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.V.



Manuela
Amarjeet K.
Kohn



Nihal Kaur

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen
und für die Anmeldung

Nihal Kaur Jutta Winzig
nihalkaur@nexgo.de | 0163 3692688

pranajio.com

PRANA
jio



Dezember 2022 – März 2023

Schloß

Wasmuthhausen

Begleitung in der Krise von
einem unverletzbaren Ort aus

Dharma Singh und Team

Dharma Training

Der moderne Umgang mit Krisen, deren Begleitung und die gesunde Haltung dazu werden in dieser Ausbildung gelehrt, geübt und in der Praxis angewendet.

Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen befähigt werden, an ihren Arbeitsplätzen und Lebensorten Menschen in ihren Krisen zu begleiten. Auf der spirituellen Basis des Kundalini Yoga oder vergleichbaren spirituellen Wegen wird die Krise als Chance des vertieften Seins erlebbar und erfahrbar gemacht.

Die Ausbildungsblöcke beginnen jeweils am Donnerstag um 18.00 Uhr und enden am Sonntag ca. 14.00 Uhr.



1 Einführungsblock

„Vereinigung und Trennung regieren die Welt“

08.12.-11.12.2022

mit Dharma Singh und Dr. med. Sascha Gröbe

- Selbststeuerung und Selbstregulation
- „safe place“ – der sichere Ort in mir
- Krise und Lebensverläufe
- Angst und Vertrauen
- Einführung in die Basismeditationen

Der Einführungsblock ist verpflichtend. Die Module können danach einzeln belegt werden.

2 Sterben und Tod

Prozesse des Sterbens

26.01.-29.01.2023

mit Manuela Amarjeet Kaur Kohn und Dharma Singh

- die energetischen Prozesse
- Hospizarbeit stationär und ambulant
- Schmerz
- spirituelle Ansätze, Sterbende zu begleiten
- Praktikum im Hospiz oder einer Palliativstation

Praktikum im Hospiz oder einer Palliativstation

Bitte kümmere dich rechtzeitig um einen Praktikumsplatz. Wir können dich dabei unterstützen. Du wirst im Praktikum supervidiert. Supervisionszeiten erhältst du direkt in Freiburg mit Dharma Singh oder via Skype. Die Zeiten hierfür erhältst du im Kurs.

3 Die Haltung des offenen Herzens

„Mit göttlichem Wissen und Mitgefühl hörst du den Naad in jedem Herzen“

16.02.-19.02.2023

mit Dharma Singh

- Das Herz (Infos zum Herz aus verschiedenen Blickwinkeln), seine Energien und Chakren, seine Energiedreiecke. Das Tor zu Seele
- Yogische Krisenintervention
- Begleitung üben, mit offenem Herzen gehen

4 Trauer, Trauma und Reif werden zum Tode

02.03.-05.03.2023

mit Dharma Singh und Dr. med. Sascha Gröbe

- Phasen, Verläufe, die normalen Reaktionen auf Verlust, was bereichert einen gesunden Verlauf, was verhindert
- neue Formen der Trauerkultur
- spezielle Trauermeditation
- moderner Blickwinkel auf Traumatisierung
- Kundalini Yoga und Trauma
- Missbrauch
- Verlust durch Unfall und gewaltsame Tode
- Was kommt nach dem Tod?

